

篇名：

自行車運動與台北縣淡水八里自行車道民眾使用現況分析

作者

翁翊哲。清傳高商。資料處理科 3 年級忠班  
徐志凱。清傳高商。資料處理科 3 年級忠班  
楊祐澤。清傳高商。資料處理科 3 年級忠班

指導老師：  
葉淑芬老師

## 壹、前言

在高爾的紀錄片「不願面對的真相」中，我們看到了全球暖化，對整個生態環境造成嚴重損害，全球暖化加速情況，比早期更加嚴重，帶來了洪水、旱災、颱風、沙漠化、冰川融化等，使得原本自然界穩定的生態環境開始改變，甚至於造成不可挽救的影響及嚴重的損害，只要多留一些生活上的小細節，改變原來的些許生活習慣，減少一點個人的欲求，也可以累積成可觀的成果，例如：鼓勵民眾騎乘自行車，不僅具有促進心肺功能、增強肌肉耐力及有效控制體重等健康效益，並且可以達到節能減碳的環保目標。

### 一、研究動機：

這幾年台北縣政府規劃的許多自行車專用車道，其用意就是希望民眾能藉著利用這些自行車道，多認識這塊大家一起長大的土地，讓民眾願意在規劃完善的自行車步道上，而自行車步道的規劃，其增進民眾休閒育樂與家庭幸福的效益大於交通運輸的效益，因為筆者常和家人及朋友到住家附近的自行車道騎車，一路騎到淡水、八里，不花一毛錢坐車，又達到健身的效果，旅途中又有豐富的自然和人文景觀可供欣賞，由於這樣的感動，變成了我們選擇這的题目的單純動機，讓我們深入去研究與探討如何讓我們的主題更加豐富有意義，只是，在這樣美好的地方，也有些美中不足的地方，例如：常見一群野狗聚集於疏洪道，狗的排泄物隨處可見，且淡水河邊，垃圾堆積如山，惡臭的河畔，骯髒的河面，不經讓人懷疑，民眾的公德心到哪裡去了？想藉由我們的研究，找出台北縣淡水八里自行車道有哪些環境問題？有哪些需要改善的地方？我喜愛自行車休閒活動，希望環境能夠更好，打造出一條寧靜休閒的自行車步道，讓人民對自己居住的環境更有信心，這就是我們研究的動機。

### 二、研究目的

- 1.研究自行車運動之內涵
- 2.探訪北縣規劃之自行車步道與民眾使用現況

### 三、研究問題

- 1.研究自行車運動之內涵為何？
- 2.探訪北縣規劃之自行車步道與民眾使用現況為何？

### 四、研究方法、步驟、架構

#### （一）研究方法：

- 1.文獻分析法：蒐集相關資料、文獻，加以整理匯集，並說出自己的想法、看法。
- 2.問卷調查法：調查北縣規劃之自行車步道與民眾使用現況。

#### （二）研究步驟：

- 1.界定研究問題與目的：辨識與釐清問題，並揭示問題的面向與研究目的。
- 2.進行文獻蒐集與分析：蒐集國內外相關之文獻，進行分析整理，並對前人的研究瞭解相關議題加以消化整理，作為分析比較之先備知識。
- 3.進行描述階段：依據問題之面向，進行研究對象之資料的分類、蒐集與整理。
- 4.進行統計分析階段
- 5.進行解釋階段：運用與主題相關之知識或概念來解釋資料。
- 6.撰寫結論與建議

### 五、研究範圍與限制：

- 1.範圍限制：台北縣居民，可包含其他外縣市使用民眾。
- 2.語文限制：中文。
- 3.篇幅：8,000 字以下。

## 貳、正文

本研究的重點是自行車運動之研究及北縣自行車道的簡介，本研究想透過研究自行車運動的內涵，提倡自行車運動，鼓勵民眾多利用北縣幅員遼闊的自行車道，如果大家假日多使用自行車道，就不必開車，這樣一來不會浪費汽油，可節省能源，又沒有排放廢氣的問題，還可以增進身體健康。

### 一、研究自行車運動之內涵

#### (一)、前言：

因應世界各國大力提倡「綠色環保無車日」活動，及高油價時代，以自行車為代步工具，不但可以延緩能源耗竭，更能藉由身體活動，達到強身健體功能。隨時代的演進，社會大眾交通方式變遷，多數人選擇騎乘機車或自行開車去上班或上課，新的生活型態導致社會大眾運動不足，體能下降，直接或間接影響到青少年生長發育及健康狀況，表面上自行車乘風氣似乎在質的方面提升不少，但實際上台灣騎的自行車人口，對於如何騎自行車，對車種的功能、性能，如何達到最有效率的騎乘，如何安全的騎自行車等課題，均缺乏有系統的知識，故本研究以下將對以上課題進行探討，要讓騎車的人懂自行車，知道如何正確的騎自行車，進而喜愛騎自行車，使騎自行車這項非常有益身心健康的運動，能在台灣有真正的起步。

#### (二)、是休閒活動也是運動

除了不會騎自行車的人外，一般人對於騎自行車的態度大多是理所當然，像走路或游泳一樣，是一種一但學會，往後不用思索或刻意練習，也不會忘記的一種技能。這樣的心態使大多數第一次興起騎單車出門遊玩的人，也只是騎上任何一台可騎的單車，以為就可以享受一次悠閒的單車之旅。然而當您騎到腿痠屁股痛、口渴肚子餓、筋疲力竭，太陽又不斷的在頭頂發威時，想必會有許多人開始覺得：「騎自行車遊玩一點也不怎麼樣，不會再有下一次了。」之所以會產生想像與實際上感受的落差，就是因為人們對單車騎乘活動認知的不足所造成。基本上單車不能與一般的車輛相提並論，自行車本身沒有動力來源，自行車前進的動力是靠人力的踩踏，因此，騎自行車會有體能的負擔，若不小心還會造成運動傷害。也就是說，如果想要騎自行車出遊，最好不要以為是項簡單的休閒活動，因此，做好運動的心理準備，穿著並攜帶適當的裝備，選擇適當的車種，並將單車、體能、姿勢、技巧調整在最佳狀態，相信騎單車出遊會是讓您樂此不疲的休閒兼運動。<sup>1</sup>

#### (三)、自行車安全騎乘的原則：

基本上道路不會威脅用路人，反倒是用路人本身才是道路危險的來源。對自行車騎士而言，當我們抱怨汽機車所帶來的危險時，我們自己是否也製造了自身的危險呢！這其中關鍵就在於自行車安全騎乘習慣的養成。自行車安全騎乘，可分為尊重路權的其成習慣與安全的騎乘技術兩部份來說明<sup>2</sup>：

##### (甲) 養成尊重路權的習慣

一般道路上，任何行人或是交通工具都有權在其中行進，讓所有的用路人在公路上順暢行進的關鍵，就在於尊重彼此的用路權。速度慢的不應該擋路，速度快的也不應該壓迫速度慢的。

##### 1. 靠路邊騎乘：

靠路邊騎乘是自行車安全騎乘的第一守則，因為，在大多數的情況下，路上的所有車輛的速度都比自行車快，如果自行車佔據了車道，那麼也就無怪乎其他動力車輛對自行車不客氣了。在實際經驗中，許多自行車騎士在風景迷人的路段，在上坡疲累時，在下坡忘我時，都會不知不覺的騎向路中央。因此，建議自行車騎士們要時時提醒自己，不要擋了別人了路。

##### 2. 注意後方來車：

在你偏離現行直線，像是轉彎或閃避前方障礙物時，切記一定要回頭看看後面是否有來車。因為，所有的車都比妳快，如果你突然偏離型進路面或是轉彎，後方距離近的車輛可能反應

<sup>1</sup>簡又新(1991)。健康促進。台北市：教育部。

<sup>2</sup>何麗卿(2006)。自行車現代觀。學校體育，16卷，第3號，3-9頁。

不及而撞上你，這就很難說別人有什麼過錯了。

3.表明你的行進動向：

就像開車須打方向燈一樣，你也應該讓其他的車輛知道你的行進意圖。適當的手勢，可以讓他人知道是否應該檢肅禮讓你的行路權。

#### (乙) 培養安全的騎乘技術：

安全的騎乘技術是指，騎乘者本身應具備之影響行車安全的單車操控技能。這牽涉到在人  
不犯我的情況下，如何確保個人行車的安全。

1.雙手同時煞車：

煞車時如果只煞後煞，一般制動效果會不夠，在速度快時若是後輪鎖死會側滑；若是只煞前  
煞則很容易造成向前翻車，唯有雙手同時煞車才能發揮適當的煞車效果。

2.適當的煞車距離：

瞭解您煞車性能，不要太晚煞車以免衝撞；即使是煞車效果好到鎖死車輪，你還是可能失控  
摔倒；尤其下坡路段重力加速度會使車速更快，若不熟悉可以點煞方式煞車一路下滑。

3.下坡時身體重心後移：下坡時身體重心後移可增加下波的穩定性。

4.過彎時腳步的壓車：

過彎時為了增加平衡，左彎時應左腳在上右腳在下，右彎時應右腳在上左腳在下，以腳步的  
壓車動作來增加過彎的穩定性。

5.適當的檔位選擇：

單車的速度檔位是為了克服地形起伏而設計，在上坡時應提早變至低速檔，以免當上坡踩踏  
不動時造成摔倒，下坡應採用高速檔，以免在不知的情況下檔位過輕踩踏空轉而失去平衡。<sup>3</sup>

#### (四)推廣自行車騎乘安全知識：

1.自行車基本構造與維護。

2.自行車定期維修與潤滑。

3.自行車故障修理的概念。

4.自行車用安全帽。

5.自行車與社會關係（敘述能源與公害）。

#### (五)政府應建立自行車管理機制：

騎乘自行車已在國內漸成風氣，相關主管機關應針對騎乘安全加以定定騎乘自行車管理辦  
法，例如，騎乘時應配戴安全帽、設立自行車專屬交通號誌及其他相關交通管理辦法等，營  
造安全的騎乘環境及騎乘觀念。

#### (六)台北縣淡水八里自行車道簡介：

##### 1.金色水岸自行車道(紅線)

觀山公園(台北縣市交界處)=>關渡大橋=>竹圍碼頭=>紅樹林自然保護區=>淡水  
老街=>淡水渡船頭=>榕堤=>漁人碼頭=>淡海新市鎮(約4km) 【見附錄2】

##### 2.八里左岸自行車道(紅線)

觀音坑溪口=>關渡大橋=>八里渡船頭=>老榕碉堡=>左岸會館=>左岸公園=>挖  
子尾生態保護區=>十三行博物館(約15km) 【見附錄2】

##### 3.二重環狀自行車道(紅、綠線)

疏洪運動公園=>縣民農園=>疏洪荷花公園=>疏洪親水公園=>疏洪中央公園=>  
疏洪追風公園=>疏洪沼澤公園=>疏洪蘆堤公園=>疏洪圳邊公園=>疏洪生態公園  
=>疏洪河畔公園=>疏洪運動公園(約20km)<sup>4</sup> 【見附錄2】

4.台北縣自行車道地圖：圖中標示紅、藍、綠路線部份，為此次問卷調查的內容  
及地點。

<sup>3</sup> 同註8。

<sup>4</sup> <http://www.bikelane.org.tw/bikelane/page81.asp> (檢索日期 11 月 28 日)

5.介紹十三行博物館、淡水老街、八里渡船頭等豐富人文景點：

淡水河左岸八里地區，自古即有人文活動的遺跡，觀音山上一級古蹟大坌坑遺蹟、淡水河出海口二級古蹟十三行遺蹟址，都記載了先民在淡水河流域活動的歷史，清朝時，八里更成為台灣重要的貿易通商港口，島內外貿易發達，人群活躍。然而在近代都市發展的過程中，八里的榮景不再，舉目所見皆是污水處理廠、焚化爐等建設，因此十三行博物館在八里設立，將對於本地文化的發展具有指標性的意義，在各界殷切的期盼下，經歷十多年的籌劃，突破種種困難，「十三行博物館」終於在今年春天正式開門迎賓，這是北台灣第一座考古博物館，以遺跡保存、文物展示、學術交流、教育推廣及民眾體驗等為主要任務，未來也將轉型成為淡水河左岸生態博物館，帶動多年來沉寂的八里地區觀光事業。<sup>5</sup>

6.紅樹林的自然生態：

紅樹林沼澤的軟濕體質與陸上的土壤的不同，沼澤的軟泥有長期缺氧、水質鹽度高、環境氣溫高與乾濕度改變大等種種不利與植物生長的因素，由於質細的泥質土保水力強，導致泥中與泥面上的空氣無法交換，且高密度的細菌繁生期間，也會消耗掉大量的氧氣，所以在軟泥下數公分處就形成缺氧的狀態。另一方面，漲潮時所流進的海水會形成高鹽分環境，鹽份高足以妨礙紅樹林根部對水分及養分的吸收。再就溫濕度來說，熱帶、亞熱帶的炎熱陽光及漲退潮間造成的乾濕度急劇改變，同樣都是嚴苛考驗著生存在沼澤裡的紅樹林植物與各種動物，所以豐富的生態景觀，增加了這條自行車道的內涵。

二、台北縣淡水八里自行車道民眾使用現況問卷分析與調查

筆者針對使用台北縣淡水八里自行車道的民眾及學生進行使用現況問卷調查，首先在民眾部分，我們利用假日至台北縣淡水八里自行車道對當天使用民眾進行問卷調查，共發出 115 份有效問卷，用以調查民眾使用現況。其次筆者對就讀學校某班三年級同學亦實施問卷調查，因為本校三年級同學全年級曾到此地健行。而後統計調查數據，分析調查結果，探討調查結論，可以作為推動自行車運動的參考。

(一) 第一部份：受測者基本資料

	在校生	使用民眾	男生	女生	備註
人數	47	115	56	106	筆者是商業學校所以女生比較多。
比率	31%	69%	35%	65%	

(二) 第二部份：從事自行車運動的原因調查分析

部分	類別	同意人數	比率	小結
可增進身體健康	實地採訪	114	98%	大家皆能認同自行車運動對身體健康很有幫助，經過我們的調查贊成人數比例相同。
	校內同學看法	46	98%	
不排放廢氣	實地採訪	100	100%	大家皆能認同騎乘自行車不排放廢氣。
	校內同學看法	46	98%	
養良好的休閒習慣	實地採訪	113	98%	大家皆能認同培養良好的休閒習慣，經過我們的調查贊成人數比例相近。
	校內同學看法	45	96%	

<sup>5</sup>高麗真 (2007)。台灣史前遺址文化保存以十三行遺址為例。北縣文化，93 期，86-94。

自行車運動與台北縣淡水八里自行車道民眾使用現況分析

可以保持身材 有減肥功效	實地採訪	110	96%	大家皆能認同可以保持身材、減肥，經過我們的調查贊成人數比例有點差距，因為學生認為部分自行車是交通工具，騎乘動機不全是為了保持身材。
	校內同學看法	40	85%	
可以打發時間	實地採訪	108	91%	大家皆能認同騎自行車可以打發時間，學生認為騎自行車並不能打發時間的比例高出實地採訪的使用者許多。
	校內同學看法	40	85%	
省油錢	實地採訪	105	91%	大家皆能認同省油錢，經過我們的調查贊成人數比例相近。
	校內同學看法	42	89%	
自行車運動能增 進家人感情	實地採訪	101	89%	大家皆能認同一起從事自行車運動可增進家人感情，經過我們的調查贊成人數比例相近。
	校內同學看法	43	92%	

(三) 第三部份：從事自行車運動現況調查分析

1. 請問從事自行車大約年齡？

選項	5~10 歲	11~15 歲	16~20 歲	21~30 歲	31~40 歲	40 歲以上
人數	3	24	79	28	27	1
百分比	2%	15%	48%	17%	17%	1%

2. 請問你從事自行車運動通常選擇去何處？

選項	金色水岸自行車道	八里左岸自行車道	二重環狀自行車道	大漢溪右岸自行車道	大漢溪左岸自行車道	新店溪自行車道
人數	25	150	44	15	12	24
百分比	9%	56%	16%	6%	4%	9%

3. 請問您每個月平均花多少金額在自行車上？(包括保養……等費用)

選項	100 元以下	101~500 元	501 元~1000 元	10000 以上	不花錢
人數	58	17	2	14	64
百分比	37%	9%	1%	11%	42%

4. 請問您會從事自行車運動頻率為何？

選項	每天	兩、三天	一星期	一個月	半年	一年以上
人數	8	18	47	35	29	25
百分比	5%	11%	29%	22%	18%	15%

(四) 第四部份：八里左岸自行車道使用意見調查及分析

1. 台北縣民眾對自行車道的自然生態環境滿意度調查：

1.環境綠化做的很好空氣清新：	選項	同意	不同意	滿意度說明
	人數	147	14	
百分比	91%	9%		
2.覺得八里河左岸的風景漂亮：	人數	148	14	
	百分比	92%	8%	
3.覺得八里河左岸的自然生態很豐富：	人數	140	22	
	百分比	86%	14%	

2. 台北縣民眾對自行車道的設備規劃滿意度

1.我覺得八里河左岸的環境整乾淨：	選項	同意	不同意	滿意度說明 綜合以上調查我們發現受訪者對於設備規劃的滿意度平均是 73%，設備規劃滿意度不到八成，有待加強，尤其是廁所部分最糟，希望政府能看到這份統計來做適當的改善，讓人民有更好的休閒場地。
	人數	122	40	
百分比	75%	25%		
2.我覺得八里河左岸的道路平坦很好騎：	人數	126	35	
	百分比	78%	22%	
3.我覺得八里左岸自行車道的廁所很充足、乾淨：	人數	100	62	
	百分比	62%	38%	
4.我覺得八里左岸自行車道休息站規劃的很好：	人數	122	40	
	百分比	80%	20%	
5.我覺得八里左岸自行車人車分道，騎車很安全：	人數	114	48	
	百分比	70%	30%	

3. 台北縣自行車鄰近附屬景點對使用者的吸引力統計

1.我覺得八里渡船頭熱鬧好玩，增加活動樂趣	選項	同意	不同意	滿意度說明 綜合以上調查我們發現受訪者對於附屬景點對使用者的吸引力是 85%，不滿意度是 15%，依照比例而言，民眾對附屬景點的滿意度極高。
	人數	135	27	
百分比	83%	17%		
2.八里左岸有騎馬、漆彈場、攀岩等，增加騎車樂趣	人數	137	25	
	百分比	85%	15%	
3.我覺得十三行博物館豐富多元，增加活動內容	人數	139	23	
	百分比	86%	14%	

4. 台北縣自行車道使用者願意再次使用的意願統計

選項	同意	不同意	滿意度說明
人數	135	27	綜合以上調查我們發現受訪者對於使用者願意再次使用的意願是 83%，不滿意度是 17%，民眾再回來使用的意願極高。
百分比	83%	17%	

### 叁、結論

- 一、根據本調查結果顯示受訪民眾已較具養生觀念，注重身體健康，所以騎乘自行車對民眾來說是項有益身體健康的運動，獲得 98% 的認同度。
- 二、受訪者 100% 認同自行車不排放廢氣可做地球環保對地球有極大的幫助，顯示民眾有極佳的環保觀念，和筆者的研究假設相符。
- 三、本校的學生中約有 15% 不覺得騎乘自行車能保持身材，達到減肥的功效和打發時間，而校外的民眾卻只有 4%，這個調查結果令我們十分驚訝，所以進一步分析認為：就學生而言，自行車是一種交通工具，並非休閒活動，騎乘自行車是為了節省交通時間或通勤費，並非打發時間，且在校學生所以在第二部分的第 3-7 題，調查結果有顯著差異。
- 四、騎乘自行車者的年齡，最多的是 16~20 歲之間，據研究者推測，16-20 歲通常都是學生，假日有充份的時間騎乘自行車；而 21~40 歲的人，是上班族假日有空閒的時間從事休閒活動；5~10 歲的小孩，生活作息都是父母來掌控，在這年齡裡的人沒有正確的判斷能力，可能都是隨家人出遊的居多；40 歲以上的民眾最少，假日可能從事其他的休閒活動。
- 五、根據調查顯示，台北縣有 56% 的民眾，都曾騎自行車去過八里河左岸：
  1. 因為八里河左岸屬於休閒的觀光景點，可以邊騎邊玩。
  2. 筆者調查的區域較靠近三重、蘆洲地區，民眾可能就近選擇，取地利之便，台北縣其他自行車道距離較遠，大部分的民眾都不知道在哪邊，所以使用比例較低。
- 六、全國都面臨金融風暴，使得民眾的薪水大幅降低，所以自行車的保養民眾就會節省下來，以我們的想法來說(1)0~500 元的花費，是用租借的不用花保養費用(2)501~10000 的花費，都是熱愛騎乘自行車的民眾，所以覺得保養自行車很重要(3)選擇不花費保養自行車的民眾，應該是沒有多餘的錢從事保養，把保養的錢節省起來，補貼薪水降低的費用，而自行車能夠使用就好。
- 七、根據我們的統計，每天騎乘自行車占 5%，依我們的推測，會每天使用自行車的民眾，應該是作為交通之用，所以每天才會騎乘自行車。而每隔一星期以上才騎乘自行車一次的占 84%，依筆者的推論，騎乘自行車的行為才是用作休閒育樂之用。
- 八、滿意度調查統計：
  1. 台北縣民眾對自行車道的自然生態環境滿意度極高，覺得滿意的占 90%，因為這個區域有紅樹林，自然生態豐富，提高民眾使用意願。

## 自行車運動與台北縣淡水八里自行車道民眾使用現況分析

- 2.台北縣民眾對自行車道的設備規劃滿意度不佳，滿意度只有 78%，休息區規劃不良，常有人車爭道的危險。當中尤其廁所滿意度最低只有 68%，因為廁所實在太少了，要隔很遠才有，而且大部分屬於流動廁所，衛生環境極差，筆者認為極需改善。另自行車道的路況滿意度也才 70%，以筆者實地體驗而言，可能因部份路段年久失修，偶有坑洞，會有安全上的顧慮。有三成民眾覺得不滿意，還有很大改善空間。
- 3.台北縣八里自行車到鄰近附屬景點對使用者的吸引力，平均有 85%，如攀岩、騎馬、或其他遊樂設施，可增加使用者在騎乘自行車之外的樂趣。
- 4.台北縣自行車道使用者願意再次使用的意願相當的高，有 86%願意再次使用，雖然相當高，但還是有 12%不願意再次使用，顯示仍有規劃不週的情況。

根據以上結論，筆者認為應大力推廣自行車運動，因為社會大眾對於自行車道的使用滿意度很高，但對於使用頻率及人數日益增加的自行車道，其維護工作亦要加強，這樣一來，生活在三重的我們會覺得自己很幸運，有一個很棒的休閒資源在身邊，隨時隨地都可以利用；反之，若民眾使用滿意度日益下降，慢慢的，八里自行車道會變成野貓野狗的家，變成不良份子聚集的所在，某些想去利用的民眾為了生命安全，我想也不敢再悠閒放鬆的在那裡騎乘自行車了吧，這樣原來很棒的好鄰居，反而變成了一個可怕的壞鄰居。

我們花了 1 年的時間撰寫這篇小論文，完成問卷調查，發動班上十幾位同學假日時在大太陽底下發問卷，並且實地來回的騎乘自行車在八里自行車道繞了又繞，當天回家時，大家的皮膚都變黑了，力氣也用完了，真的很感謝他們的幫忙，不然我們很難完成問卷的發放。

文獻的收集部份，感謝我們的指導老師指導我們閱讀的方向，並且嚴格要求我們寫作的格式及引註資料的撰寫，使我們了解寫一篇小論文真的和寫一篇作文不一樣，要實地的深入探討問題的內涵，才能言之有物的寫出結論，這真是一趟豐富的學習過程。

## 肆、引註資料

1. 張豐藤（2006）。**地球暖化，怎麼辦？**。高雄市：高雄市政府環境保護局。
2. 凱倫·克莉絲汀森（1997）。**綠色家園**。台北縣：長紅印製企業。
3. 王榮文（2008）。**CO<sub>2</sub>全球暖化與能源危機**。台北市：科樂印刷事業。
4. 簡又新（1991）。**健康促進**。台北市：教育部。
5. <http://www.bikelane.org.tw/bikelane/page81.asp> (檢索日期 11 月 28 日)
6. 林榮泰（2008）。營造優浮藝文社區，活化文化創意北縣。**北縣文化**，98 期，11-15。
7. 顧洋（2008）。全球暖化的因應。**科學發展**,421 期 ,6-11。
8. 蘇慧貞、林乾坤、陳培詩（2008）。氣候變遷對公共衛生的衝擊。**科學發展**,421 期 ,12-17。
9. 詹益亮、洪桂彬（2007）。產業節約能源。**科學發展**,413 期 ,18-23。
10. 高麗真（2007）。台灣史前遺址文化保存以十三行遺址為例。**北縣文化**，93 期，86-94。

【附錄 1】自行車研究之問卷調查

您好：

這份問卷的目的是想了解「自行車步道使用現況」，請依據您的實際情況逐題作答，**非常感謝您的配合與協助！**

私立清傳高級商業職業學校

指導老師：葉淑芬老師

學生：徐志凱、翁翊哲、楊祐澤

一、基本資料

01. 請問您的性別？ 1. 女 2. 男  
 02. 請問您的年齡？ 1. 5~10歲 2. 11~15歲 3. 16~20歲 4. 21~30歲 5. 31~40歲 6. 40歲以上

二、請問你對自行車運動有何看法？

01. 請問您從事自行車運動的原因為何？

請選擇你對於下列敘述的同意程度	非常不同意	不同意	同意	非常同意
(1) 可增進身體健康	<input type="checkbox"/> 1.	<input type="checkbox"/> 2.	<input type="checkbox"/> 3.	<input type="checkbox"/> 4.
(2) 不排放廢氣可做地球環保	<input type="checkbox"/> 1.	<input type="checkbox"/> 2.	<input type="checkbox"/> 3.	<input type="checkbox"/> 4.
(3) 培養良好的休閒習慣	<input type="checkbox"/> 1.	<input type="checkbox"/> 2.	<input type="checkbox"/> 3.	<input type="checkbox"/> 4.
(4) 可以保持身材，減肥	<input type="checkbox"/> 1.	<input type="checkbox"/> 2.	<input type="checkbox"/> 3.	<input type="checkbox"/> 4.
(5) 可以打發假日時間	<input type="checkbox"/> 1.	<input type="checkbox"/> 2.	<input type="checkbox"/> 3.	<input type="checkbox"/> 4.
(6) 省油錢	<input type="checkbox"/> 1.	<input type="checkbox"/> 2.	<input type="checkbox"/> 3.	<input type="checkbox"/> 4.
(7) 一起從事自行車運動可增進家人感情	<input type="checkbox"/> 1.	<input type="checkbox"/> 2.	<input type="checkbox"/> 3.	<input type="checkbox"/> 4.

02. 請問你從事自行車運動通常選擇去何處？(可複選)

1. 金色水岸自行車道 2. 八里左岸自行車道 3. 二重環狀自行車道  
 4. 大漢溪右岸自行車道 5. 大漢溪左岸自行車道 6. 新店溪自行車道

03. 請問您每個月平均花多少金額在自行車上？(包括保養...等費用)

1. 100元以下 2. 101元~500元 3. 501元~1000元 4. 1000元以上 5. 不花錢

04. 請問您會從事自行車運動頻率為何？

1. 每天 2. 2、3天 3. 一星期 4. 一個月 5. 半年 6. 一年以上

三、請問你對八里左岸自行車道有何看法？

請選擇你對於下列敘述的同意程度	非常不同意	不同意	同意	非常同意
01. 我覺得環境綠化做的很好，空氣清新	<input type="checkbox"/> 1.	<input type="checkbox"/> 2.	<input type="checkbox"/> 3.	<input type="checkbox"/> 4.
02. 我覺得八里河左岸的風景漂亮	<input type="checkbox"/> 1.	<input type="checkbox"/> 2.	<input type="checkbox"/> 3.	<input type="checkbox"/> 4.
03. 我覺得八里河左岸的自然生態很豐富	<input type="checkbox"/> 1.	<input type="checkbox"/> 2.	<input type="checkbox"/> 3.	<input type="checkbox"/> 4.
04. 我覺得八里河左岸的環境整乾淨	<input type="checkbox"/> 1.	<input type="checkbox"/> 2.	<input type="checkbox"/> 3.	<input type="checkbox"/> 4.
05. 我覺得八里河左岸的道路平坦很好騎	<input type="checkbox"/> 1.	<input type="checkbox"/> 2.	<input type="checkbox"/> 3.	<input type="checkbox"/> 4.
06. 我覺得八里渡船頭熱鬧好玩，增加活動樂趣	<input type="checkbox"/> 1.	<input type="checkbox"/> 2.	<input type="checkbox"/> 3.	<input type="checkbox"/> 4.
07. 我覺得八里左岸自行車道的廁所很充足、乾淨	<input type="checkbox"/> 1.	<input type="checkbox"/> 2.	<input type="checkbox"/> 3.	<input type="checkbox"/> 4.
08. 我覺得八里左岸自行車道的休息站規劃的很好	<input type="checkbox"/> 1.	<input type="checkbox"/> 2.	<input type="checkbox"/> 3.	<input type="checkbox"/> 4.
09. 我覺得八里左岸自行車道人車分道，騎車很安全	<input type="checkbox"/> 1.	<input type="checkbox"/> 2.	<input type="checkbox"/> 3.	<input type="checkbox"/> 4.
10. 我覺得八里左岸自行車道沿路有許多商家規劃的活動，如騎馬、漆彈場、攀岩等，增加騎車樂趣	<input type="checkbox"/> 1.	<input type="checkbox"/> 2.	<input type="checkbox"/> 3.	<input type="checkbox"/> 4.
11. 我覺得十三行博物館豐富多元，增加活動內容	<input type="checkbox"/> 1.	<input type="checkbox"/> 2.	<input type="checkbox"/> 3.	<input type="checkbox"/> 4.
12. 如果我有時間我會常來這裡利用自行車道	<input type="checkbox"/> 1.	<input type="checkbox"/> 2.	<input type="checkbox"/> 3.	<input type="checkbox"/> 4.

感謝您的填寫